

## Si t'es gai, ris donc !

« Je pense souvent, non sans vertige, à la quantité de bœuf et de légumes qu'il faudrait pour faire un pot-au-feu avec l'eau du lac Léman » (Pierre Dac)

Pour tous les calembouristes, nous le savons (et pas seulement de Marseille), il vaut mieux être ivre de bonheur qu'ivre de bonne heure. Les **calembours**, comme le camembert et l'amour, ça doit être bien fait. Quand bien même sont-ils sans queue ni tête, comme des eunuques décapités. Vivent donc les **calembredaines** !

Donald Trump a déclaré au fisc 70'000 \$ de frais annuels de coiffeur et de brillantine, avec le brillantissime résultat que l'on se doit d'admirer. Pour la paix du monde aurait-il mieux valu qu'il subisse une chute de cheval qu'une chute de cheveux, et s'il avait ouvert le moindre livre une fois dans sa vie, il aurait pu apprendre qu'on ne dit pas javérisé mais j'avais lu.

J'arrête là les calembours car ça risque d'aller de plus mal en plumeau.

**Rire** (ridere, déridé). La vie étant une maladie mortelle sexuellement transmissible (vita brevis est !), rions donc avant que le ciel nous tombe sur la tête, rions « pour empêcher le ciel de tomber » (Henri Salvador). Le rire est une thérapie gratuite, sans risque d'effet secondaire ou de surdosage, un désinfectant presque aussi efficace que le gel hydro-alcoolique, et les éclats de rire n'ont jamais fait mourir personne. Le rire est une chose sérieuse avec laquelle il ne faut pas plaisanter. Le fou rire est le sucre des larmes, la poussière de joie qui fait éternuer le cœur. Il y a toujours matière à rire ou **sourire** ; n'importe quoi vaut souvent mieux que rien du tout. Il faut toujours essayer de trouver une raison de rire et une journée sans rire est une journée perdue. L'**humour** est une arme contre le sérieux de la vie, une façon de résister et un bon moyen de se supporter soi-même. S'il est vrai qu'on n'est pas responsable de la tête qu'on a, il est encore plus vrai qu'on l'est de la gueule qu'on fait. Le **bonheur**, c'est continuer à désirer ce qu'on possède déjà. Je cultive et défends résolument cette antienne qu'il faut savourer le moment présent, un instant après l'autre. C'est ma doxa. Quel indicible privilège que de se lever le matin en pleine forme ou même enchifrené(e), de respirer l'odeur du café, de vaquer à ses occupations sans maugréer, de prendre soin de soi et d'autrui, de se coucher bien flapi(e) ! Encore un jour, la vie, l'espoir. L'important est de vivre l'essentiel, des plus petits plaisirs aux plus grandes aspirations. « Tu ne seras jamais heureux si tu cherches continuellement de quoi est fait le bonheur. Tu ne vivras jamais si tu cherches toujours un sens à la vie » (Albert Camus). Considérer chaque situation telle qu'elle est et non telle qu'on voudrait qu'elle soit. Un **rêve** n'est pas fait pour se réaliser mais pour être rêvé.

Rions donc ! Et si je vous ai distrait(e) quelques minutes, mon but est atteint, comme la tarte du même nom.

Tousse pour un, Covid pour tous !

« J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé » (Voltaire)

Jean-François Ducaud, le 17 novembre 2020,  
confiné volontaire

