

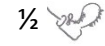


## Groupe des marcheurs

Chers amis,

Nous vous proposons de garder cette tradition bien établie d'un brunch pour entamer cette deuxième partie de l'année et de nous retrouver au même endroit que l'an dernier après une petite randonnée.

<b>Date :</b>	<b>Mercredi 14 août 2024</b>
Rendez-vous :	08h45 au parking « Amthausplatz » ; Lommiswil
Itinéraire :	Lommiswil, puis suivre « Schauenburg »
Durée :	Comme le but est de nous retrouver nombreux pour ce traditionnel brunch, nous vous proposons de faire 3 groupes pour atteindre ce but :  : parcours 1 : +255m / 2 km / 1 h (en partie raide)  : parcours 2 : +255m / 2,8 km / 1h (pente douce) $\frac{1}{2}$  : parcours 3 : +60m / 1 km / $\frac{1}{2}$ h (pente douce) Et en plus, il est aussi possible de rejoindre le restaurant en voiture !
Collation :	Brunch au prix de 26.- : Café, thé, jus d'orange, bircher, pain, beurre, confiture, rösti avec œuf, jambon, fromage ± à volonté !
Équipement :	Bons souliers, imperméable/parapluie, éventuellement bâtons de marche, boisson, casquette
Important :	Coordination afin de limiter au maximum le nombre de véhicules. Nous formerons les groupes au lieu de rendez-vous.

<b>Inscription</b>	
- Délai :	<u>Vendredi 9 août 2024</u>
- Auprès de :	Philippe Choffat 079 250 38 29 ou <a href="mailto:pchoffat@bluewin.ch">pchoffat@bluewin.ch</a> ou WhatsApp « CRS Marcheurs »

Avec notre amitié

Philippe Choffat

Chacun, chacune participe sous sa propre responsabilité



Parcours 1 :



Parcours 2 :



Parcours 3 :



Le chemin du retour se fera pour tout monde, afin de ménager les genoux, par le parcours 2.