

Le mythe de la limace...n'est pas « qu'un mythe »

Ma femme appartient par sa mère à une famille qui, à l'époque de la Réforme en 1523, avait fui Romainmôtier pour s'établir dans la haute vallée du Doubs. Ses membres y ont exercé toutes sortes de fonctions importantes et souvent aussi des professions moins en vue. La famille a fourni à la République une série d'enseignants et nombre de soldats, dont le « célèbre » Tonton Louis. Celui-ci fut mobilisé au début de la première guerre mondiale, fait prisonnier en Allemagne puis renvoyé en France dans un état catastrophique.

Les médecins militaires français le jugèrent inapte à être à nouveau engagé au front. Ils le renvoyèrent donc dans son village du Jura, si faible que beaucoup craignaient une fin prochaine. Louis, qui ressentait d'affreux maux d'estomac et n'arrivait presque plus à se nourrir, se confia au curé du village. Celui-ci, plutôt que de le recommander précocement au Seigneur, lui proposa de combattre ses maux d'estomac en avalant chaque matin une limace cueillie « sur l'herbe encore couverte de la rosée ». Louis suivit avec peine mais consciencieusement la prescription du curé, retrouva la santé et vécut encore une soixantaine d'années.

Fabio Andina, un écrivain originaire du Val Blenio au Tessin, a merveilleusement décrit certains aspects de la vie des montagnards de sa vallée, notamment dans un de ses romans traduit de l'italien aussi bien en allemand qu'en français, *La pozza del Felice*. Il y évoque l'observation d'un éleveur âgé ayant la mauvaise habitude de boire de la grappa dès le matin lors de la première traite. Celui-ci souffrait, qui s'en étonnerait, de maux d'estomac. Pour calmer ses douleurs, lui aussi ingérait des limaces (*nertsch* ou *lumagon* en dialecte du val Blenio) en les entourant d'une feuille de salade... Quel sommet de la gastronomie, même sans beurre aux herbes !

Ce récit nous montre une proximité « culturelle » insoupçonnée entre le Jura français et une vallée isolée du Tessin, où les hommes avaient l'habitude d'émigrer temporairement en France ou en Russie, où l'on dit en dialecte « merci » et non *Grazie*.

Pour le médecin moderne, cette histoire montre une force souvent mise en doute de la médecine intuitive traditionnelle. En effet, dans l'intervalle, des scientifiques ont prouvé l'action bactéricide du mucus sécrété par les escargots et les limaces. D'autres scientifiques ont découvert et démontré dans les années 80 l'origine bactérienne des ulcères gastro-intestinaux : la contamination par l'*helicobacter pylori*.

Le mythe de la limace n'est donc plus vraiment un mythe. En ingérant des limaces, le tonton Louis ou l'éleveur du Val Blenio absorbaient du mucus capable de désinfecter leur tube digestif des bactéries causant leurs gastrites ou leurs ulcères.

Le moujéri